

DÉCOUVRIR ET PRATIQUER LA PLEINE CONSCIENCE AU SERVICE DE L'ANIMATION

ORGANISATEUR(S) :

THÈME :



Payant*



1 journée 7h



Présentielle

* Formation payante :

300€ / participant

DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Objectifs pédagogiques

Expérimenter la pleine conscience

Comprendre les mécanismes de la pleine conscience, son impact sur soi et dans nos relations

DATE(S) DE LA FORMATION

14 janvier 2021

Jeudi 14 janvier de 9h à 17h

POUR S'INSCRIRE



0766784005



florent.bodiguel@famillesrurales.org

LIEU DE LA FORMATION

3 Rue du Stade,, Ille-et-Vilaine
35 Brie

STRUCTURE FORMATRICE



[Voir la présentation de cette structure](#)