

# ACCOMPAGNER

**ORGANISATEUR(S) :** APF FRANCE HANDICAP - TERRITOIRE 35 /56

**THÈME :** QUESTIONS DE SOCIÉTÉ (DISCRIMINATION, ENVIRONNEMENT,...)



Initiation



Gratuit



3 jours



Présentielle

## PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Bénévoles majeurs étudiants, actifs ou retraités.

## DESCRIPTIF DE LA FORMATION

– Formation gratuite – Les méthodes proposées seront participatives et actives : mise en situation , jeux de rôle, apports théoriques, échanges de pratiques, exemples d'animation

Thématiques abordées : – se déplacer en fauteuil – la communication au centre de l'accompagnement – se positionner en tant qu'accompagnant – la dynamique de groupe – le handicap visible et invisible : conséquence au quotidien et adaptation de l'accompagnateur. Technique d'accompagnement. – gestes et postures : dans la vie quotidienne, dans les activités, pour les premiers gestes de secours, dans le domaine du « prendre soin » (non médical)

### Objectifs pédagogiques

– Permettre aux adhérents de bénéficier d'un accompagnement de qualité grâce à des bénévoles formés – Assurer la sécurité physique des bénévoles lors de l'accompagnement des personnes à mobilité réduite en leur permettant de connaître et de maîtriser les gestes techniques notamment pour les actes de la vie quotidienne – Identifier et prévenir les situations à risques – Permettre aux bénévoles de mieux appréhender le vécu des personnes dépendantes et d'adapter leur comportement en fonction de chacune et des limites de l'accompagnement – Fidéliser une équipe de bénévoles qui pourrait « s'user » très vite par manque de suivi, d'encouragement et de formation

### DATE(S) DE LA FORMATION

**27 septembre 2021**

3 jours entre le 27/09 et le 08/11/2021

### LIEU DE LA FORMATION

8 Rue des Frères Lumière  
56000 Vannes

### POUR S'INSCRIRE



02.97.47.14.62



dd.56@apf.asso.fr

### STRUCTURE FORMATRICE



APF France handicap - Territoire 35 /56



Voir la présentation de cette structure