

PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC AVEC AISANCE 1



FORET DE BROCELIANDE

ORGANISATEUR(S) : CENTRE PERMANENT D'INITIATIVES POUR L'ENVIRONNEMENT

THÈME : COMMUNICATION, FONCTIONNEMENT D'UNE ASSOCIATION

Initiation

Payant* 7h

7h

Présentielle

* Formation payante : 20€ la séance + cotisation annuelle à l'association (15€ pour la cotisation famille, 30€ pour la cotisation structure)

PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Tout membre d'une association

DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les enjeux d'une prise de parole en public
- Présenter et représenter son association de façon claire
- Savoir argumenter et défendre le(s) projet(s) de son association devant un public
- Gérer son stress

Contenu

- La situation de communication
- Les enjeux d'une prise de parole en public
- Travail sur l'estime de soi, l'image de soi
- Travail sur les émotions, la voix, la posture et la sémantique pour atteindre l'aisance verbale et corporelle face à un public
- Surmonter le stress / le trac

DATE(S) DE LA FORMATION

08 janvier 2022
9h00-17h00

LIEU DE LA FORMATION

CPIE Forêt de Brocéliande - Centre d'accueil de Groupes,
26 Place du Patis Vert
56430 Concoret

POUR S'INSCRIRE

02 97 22 74 62

jeanne.coupe-cpie@orange.fr

STRUCTURE FORMATRICE

Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement

[Voir la présentation de cette structure](#)