

**ORGANISATEUR(S) :** CENTRE PERMANENT D'INITIATIVES POUR L'ENVIRONNEMENT

**THÈME :** COMMUNICATION



Initiation



Payant\*



3h30



Présentielle

\* Formation payante : 10€ la séance + cotisation annuelle à l'association (15€ pour la cotisation famille, 30€ pour la cotisation structure)

## PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Tout membre d'une association

Formation indissociable de « Prendre la parole en public avec aisance 1 »

## DESCRIPTIF DE LA FORMATION

### Objectifs pédagogiques

- Comprendre les enjeux d'une prise de parole en public
- Présenter et représenter son association de façon claire
- Savoir argumenter et défendre le(s) projet(s) de son association devant un public
- Gérer son stress

### Contenu

- La situation de communication
- Les enjeux d'une prise de parole en public
- Travail sur l'estime de soi, l'image de soi
- Travail sur les émotions, la voix, la posture et la sémantique pour atteindre l'aisance verbale et corporelle face à un public
- Surmonter le stress / le trac

### DATE(S) DE LA FORMATION

**05 février 2022**

09H00-12H30

### LIEU DE LA FORMATION

26 Place du Patis Vert

56430 Concoret

### POUR S'INSCRIRE

### STRUCTURE FORMATRICE

# PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC AVEC AISANCE – 2



FORET DE BROCELIANDE



0297227462



jeanne.coupe-cpie@orange.fr



Centre Permanent d'Initiatives pour  
l'Environnement



Voir la présentation de cette structure