

# DÉCOUVRIR ET PRATIQUER LA PLEINE CONSCIENCE AU SERVICE DE L'ANIMATION



**ORGANISATEUR(S) :** FAMILLES RURALES FÉDÉRATION DE BRETAGNE

**THÈME :** ACCOMPAGNEMENT AU FDVA

Initiation

Payant\*

1 journée 7h

Présentielle

\* Formation payante :

300€ / participant

## DESCRIPTIF DE LA FORMATION

### Objectifs pédagogiques

Expérimenter la pleine conscience

Comprendre les mécanismes de la pleine conscience, son impact sur soi et dans nos relations

### DATE(S) DE LA FORMATION

**14 janvier 2021**

Jeudi 14 janvier de 9h à 17h

### POUR S'INSCRIRE

0766784005

florent.bodiguel@famillesrurales.org

### LIEU DE LA FORMATION

3 Rue du Stade,, Ille-et-Vilaine  
35 Brie

### STRUCTURE FORMATRICE

Familles Rurales fédération de Bretagne

Voir la présentation de cette structure