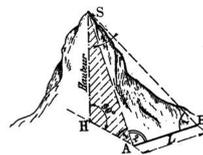


# PENSER ET AGIR DANS LA COMPLEXITÉ (ENTRAÎNEMENT MENTAL APPROFONDISSEMENT)



**ORGANISATEUR(S) :** KERFAD

**THÈME :** GESTION DE PROJET



Perfectionnement



Payant\*



30h



Présentielle

\* Formation payante : Conditions variables selon les situations : salarié avec possibilité de prise en charge, précaire, adhérent du Kerfad. Merci de nous contacter.

## PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Tout membre d'une association

Avoir déjà suivi une formation « entraînement mental découverte » de 4 jours.

## DESCRIPTIF DE LA FORMATION

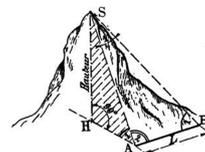
L'entraînement mental, développé pendant la résistance puis par l'association Peuple et Culture, est une méthodologie permettant d'agir de façon adéquate face à des situations inédites et souvent complexes. Elle a évolué au fil de la société, s'inspirant successivement de la logique, des sciences de la communication, de la méthodologie de projet et de la psychanalyse. Elle est aujourd'hui vivace au sein du réseau des Crefad, qui continue de l'actualiser et d'organiser des rencontres entre formateurs.

La transmission de l'entraînement mental est pensée en deux temps : un premier temps pour découvrir la méthodologie, le vocabulaire et se l'approprier avec des cas pratiques ; un second temps pour constater « ce qui reste » de la première formation, s'interroger sur les forces et les faiblesses de la méthodologie et de ses utilisations, et mettre au travail les aspects les plus fragiles.

Cette formation « approfondissement » s'appuie donc sur la même culture méthodologique que les sessions d'initiation. Elle s'adresse à des bénévoles ayant déjà effectué un premier stage découverte et se construit en fonction des acquis et usages de la méthodologie des stagiaires. Ainsi, la description des sessions initiation reste en partie pertinente, mais à celle-ci il faut ajouter pour une session approfondissement un travail plus marqué vers l'autonomie de la pensée et la recherche d'efficacité.

Les stagiaires seront en effet invités à faire un effort de réflexivité non plus seulement sur leurs situations concrètes mais aussi sur leur utilisation (forcément partielle) des repères méthodologiques de l'entraînement mental. Suis-je à l'aise pour tenir un raisonnement logique mais en difficulté pour penser la responsabilité ? Est-ce facile de prendre en compte les contradictions du sujet ? Ai-je tendance à oublier de mettre en place des indicateurs lors de la construction de mon action ? Quels sont les réflexes que j'ai acquis lors de mon premier stage et depuis et quels sont ceux qui me manquent ? Toute la méthodologie est re-balayée avec les stagiaires, précisée en fonction des besoins, re-travaillée de sorte à gagner en rapidité sans perdre en pertinence : exercices dans l'espace ou en temps limité, exercices de synthèse orale et écrite, production d'exercices personnalisés pour

# PENSER ET AGIR DANS LA COMPLEXITÉ (ENTRAÎNEMENT MENTAL APPROFONDISSEMENT)



poursuivre les efforts de manière autonome après la fin de la formation, etc.

Le déroulé de la formation dépendra en partie des formateurs et en très grande partie des participants. Le Kerfad co-animera cette formation avec une autre association du réseau des Crefad. Cette formation se déroulera en parallèle d'une formation initiation, sur un même lieu de stage. Des temps de coopération entre stagiaires qui découvrent et stagiaires qui approfondissent sont probables, le meilleur moyen d'apprendre étant souvent d'essayer de transmettre à son tour.

## DATE(S) DE LA FORMATION

**10 octobre 2022**

9h30-12h30 / 14h-18h

Cette formation de 30h sera répartie sur 5 jours du 10 au 14 octobre. Afin que les stagiaires soient le plus disponible possible, la formation est prévue en internat. Une participation financière aux frais de bouche et d'hébergement sera demandée, la participation aux frais pédagogiques dépendra des situations des personnes.

## LIEU DE LA FORMATION

Détail prochainement (en Bretagne)  
22110 Trémargat

## POUR S'INSCRIRE

- 067281911
- ateliers@kerfad.org

## STRUCTURE FORMATRICE

- Kerfad
- Voir la présentation de cette structure