

# ANALYSE DES PRATIQUES BÉNÉVOLES, ACCOMPAGNEMENT DES BÉNÉVOLES DANS UNE DÉMARCHE REFLEXIVE



**ORGANISATEUR(S) :** REGAIN

**THÈME :** FONCTIONNEMENT D'UNE ASSOCIATION

 Initiation  Gratuit  10 demi-journées  Présentielle

Adhésion 15 €

## **PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS**

Tout membre d'une association

Travailler dans l'aide à la personne ou le contact avec les usagers.

Vouloir résoudre une situation ou un positionnement qui pose question

Avoir envie de s'interroger, d'approfondir, de décrypter sa situation.

Être d'une honnêteté absolue

Ne pas juger

Respecter le secret absolu

Être totalement bienveillant envers les autres et respectueux du protocole

Le protocole est très précis.

## **DESCRIPTIF DE LA FORMATION**

- Après la présentation du Protocole classique de l'analyse des pratiques, les participants proposent une situation qui leur pose problème.
- Donner du sens à l'action bénévole
- Faire le point sur son investissement
- Quelles sont les gratifications du bénévole?
- Accompagnement des bénévoles dans une démarche réflexive.
- Cet accompagnement répond à une éventuelle souffrance dans le milieu du travail bénévole,

# ANALYSE DES PRATIQUES BÉNÉVOLES, ACCOMPAGNEMENT DES BÉNÉVOLES DANS UNE DÉMARCHE REFLEXIVE



- Cet accompagnement a pour objet d'aider les bénévoles à éviter l'épuisement.
- Cet accompagnement permet d'éviter le surinvestissement affectif
- Apprendre à prendre de la distance.
- Questionner ses attentes
- Cet accompagnement aide à affirmer ses compétences psychosociales.

La formation vise la montée en compétences des bénévoles

## DATE(S) DE LA FORMATION

**23 janvier 2023**

14H00/17H00

**14 novembre 2022**

**23 janvier 2023**

14H00/17H00

**06 février 2023**

14H00/17H00

On peut décider ensemble de modifier le jour et l'heure

## LIEU DE LA FORMATION

siege de l'association REGAIN ou formation au siege de l'association d'origine  
22110 Mellionnec

## POUR S'INSCRIRE

- 0601644410
- a.pdc@free.fr
- <https://www.formations-benevoles.bzh/for...>

## STRUCTURE FORMATRICE

- REGAIN
- Voir la présentation de cette structure