

# FORMATION ADAPTÉE AUX JEUNES AIDANTS ET PRÉPARATION PROJET PERSONNALISÉ



**ORGANISATEUR(S) :** REGAIN

**THÈME :** QUESTIONS DE SOCIÉTÉ (DISCRIMINATION, ENVIRONNEMENT,...)

 Initiation     Gratuit     10 demi-journées     Présentielle

## **PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS**

Tout membre d'une association

Tout jeune qui a parmi ses proches une personne présentant un handicap, un frère ou une sœur, un parent dépendant et qui doit consacrer du temps et de l'énergie à cette relation.

Le prérequis est de vouloir réfléchir à cette situation et accepter d'en parler avec d'autres jeunes qui sont face aux mêmes souci.

## **DESCRIPTIF DE LA FORMATION**

Module 1 -Approche psychosociale de la situation de jeune et aidant • Identifier ses appréhensions et ses idéalizations

Module 2 – l'aide • décryptage de sa situation

Module 3 – relation d'aide ou dyade ? la pyramide des besoins de Maslow, , • le Triangle dramatique de karpman

Module 4 – relations et importance du lien social, • Comment entretenir mon capital physique intellectuel social psychique

Module 5 – Finalisation du projet personnel et finalisation de la formation, • Comment puis-je réussir la relation avec moins de souffrance, ouverture vers d'autres ateliers

**DATE(S) DE LA FORMATION**

**LIEU DE LA FORMATION**

# FORMATION ADAPTÉE AUX JEUNES AIDANTS ET PRÉPARATION PROJET PERSONNALISÉ



**03 octobre 2022**

14H00/17H

**19 septembre 2022**

14H00/17H00

La formation commence dès que le nombre de 8 est atteint.

siège de l'association REGAIN ou formation au centre d'origine  
22110 Mellionnec

## POUR S'INSCRIRE

- 0601644410
- a.pdc@free.fr
- <https://www.formations-benevoles.bzh/for...>

## STRUCTURE FORMATRICE

- REGAIN
- Voir la présentation de cette structure