

# FORMATIONS DES AIDANTS



**ORGANISATEUR(S) :** REGAIN

**THÈME :** FORMATION SUR UN DOMAINE SPÉCIFIQUE (MÉDICO-SOCIAL, SPORT,...)



Initiation



Gratuit



6 demi-journées



Présentielle

gratuit

## PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

être aidant adulte et s'occuper d'une proche (familial ou voisin) présentant : Alzheimer, Parkinson, sclérose en plaques, Dépendance, AVC, Cancer, addiction, HTAP, maladies rares, trouble borderline, accident de la route, Alcool, handicap physique ou mental, dépression, asthme, cardiopathies, diabète, fibromyalgie...ou tout autre maladie lourde

et vouloir faire le point sur l'aide que vous apportez.

## OBJECTIFS

- Réaliser ce que représente la relation d'aide à un proche ...
- Se questionner et analyser les situations vécues dans la relation au proche ...
- Repérer ce qui pose difficulté ...
- Trouver les réponses adéquates à sa situation...
- Mieux connaître les ressources existantes près de chez soi ...
- Développer sa capacité à agir...

En un mot : éviter l'épuisement et maintenir ou retrouver une relation à l'autre et un lien à sa vie sociale

# FORMATIONS DES AIDANTS



## DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Module 1 : Quand la maladie, le handicap s'immisce dans la relation au proche

Module 2 : Être aidant : une posture, des besoins, des attentes et des limites

Module 3 : La relation au quotidien avec son proche

Module 4 : Trouver sa place avec les professionnels

Module 5 : Comment s'y prendre avec son proche pour les gestes de la vie quotidienne ?

Module 6 : Comment concilier sa vie d'aidant avec sa vie personnelle et sociale ?

formation simple, conviviale....et vivifiante !

### DATE(S) DE LA FORMATION

**03 octobre 2022**

14H00/17H00

**05 septembre 2022**

14H00/17H00

**07 novembre 2022**

**02 octobre 2023**

14H00/17H00

dès que le nombre de 8 est atteint, une nouvelle formation commence

### LIEU DE LA FORMATION

siège de l'association REGAIN ou formation dans la commune d'origine  
22110 Mellionnec

### POUR S'INSCRIRE



0601644410



a.pdc@free.fr



<https://www.formations-benevoles.bzh/for...>

### STRUCTURE FORMATRICE



REGAIN



Voir la présentation de cette structure