

FORMATIONS DES AIDANTS



ORGANISATEUR(S) : REGAIN

THÈME : FORMATION SUR UN DOMAINE SPÉCIFIQUE (MÉDICO-SOCIAL, SPORT,...)

Initiation

Gratuit

6 demi-journées

Présentielle

gratuit

PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

être aidant adulte et s'occuper d'une proche (familial ou voisin) présentant : Alzheimer, Parkinson, sclérose en plaques, Dépendance, AVC, Cancer, addiction, HTAP, maladies rares, trouble borderline, accident de la route, Alcool, handicap physique ou mental, dépression, asthme, cardiopathies, diabète, fibromyalgie...ou tout autre maladie lourde

et vouloir faire le point sur l'aide que vous apportez.

OBJECTIFS

- Réaliser ce que représente la relation d'aide à un proche ...
- Se questionner et analyser les situations vécues dans la relation au proche ...
- Repérer ce qui pose difficulté ...
- Trouver les réponses adéquates à sa situation...
- Mieux connaître les ressources existantes près de chez soi ...
- Développer sa capacité à agir...

En un mot : éviter l'épuisement et maintenir ou retrouver une relation à l'autre et un lien à sa vie sociale

FORMATIONS DES AIDANTS



DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Module 1 : Quand la maladie, le handicap s'immisce dans la relation au proche

Module 2 : Être aidant : une posture, des besoins, des attentes et des limites

Module 3 : La relation au quotidien avec son proche

Module 4 : Trouver sa place avec les professionnels

Module 5 : Comment s'y prendre avec son proche pour les gestes de la vie quotidienne ?

Module 6 : Comment concilier sa vie d'aidant avec sa vie personnelle et sociale ?

formation simple, conviviale....et vivifiante !

DATE(S) DE LA FORMATION

03 octobre 2022

14H00/17H00

05 septembre 2022

14H00/17H00

07 novembre 2022

02 octobre 2023

14H00/17H00

dès que le nombre de 8 est atteint, une nouvelle formation commence

POUR S'INSCRIRE

0601644410

a.pdc@free.fr

[https://www.formations-benevoles.bzh/for...](https://www.formations-benevoles.bzh/)

LIEU DE LA FORMATION

siege de l'association REGAIN ou formation dans la commune d'origine
22110 Mellionnec

STRUCTURE FORMATRICE

REGAIN

[Voir la présentation de cette structure](#)