

COMMUNIQUER EN COLLECTIF



ORGANISATEUR(S) : ASSOCIATION LA MARMITE

THÈME : FONCTIONNEMENT D'UNE ASSOCIATION



Initiation



Gratuit



7h



Présentielle

PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Tout membre d'une association

DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Il s'agit d'aborder les notions de la communication bienveillante, expérimenter une posture, se familiariser avec un processus d'échange et de relation, afin de favoriser la communication et les échanges entre bénévoles d'une association.

Le stage alliera mise en pratique d'exercices interactifs et de partage en groupe

Aborder l'auto-empathie

Expérimenter différentes façon d'écouter

Parler de soi avec authenticité et bienveillance

Ressentir et partager ses émotions

Savoir reconnaître ses propres besoins et les communiquer à l'autre

Prendre du recul sur les situations de tensions et savoir se ressourcer

DATE(S) DE LA FORMATION

14 octobre 2022

9h00-17h00

LIEU DE LA FORMATION

Bobehéc

56250 La Vraie-Croix

POUR S'INSCRIRE



0297672806



lamarmite.asso@yahoo.fr

STRUCTURE FORMATRICE



Association La Marmite



Voir la présentation de cette structure