

# INITIATION NUMÉRIQUE POUR BÉNÉVOLES EN GRANDE DIFFICULTÉ D'ILLECRONISME



**ORGANISATEUR(S) : REGAIN**

**THÈME : OUTILS NUMÉRIQUES**

Initiation

Gratuit

10 demi-journées

Présentielle

adhérer 15 euros

## PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Tout membre d'une association

## DESCRIPTIF DE LA FORMATION

c'est une formation pour les nuls.

- Dédramatiser les risques numériques
  - Amoindrir les Fantasmes et baisser les angoisses par rapport aux virus mais avoir une conscience objective des risques et se protéger, protéger les jeunes
  - baisser l'écart entre la génération ancienne et les habitudes des jeunes.
    - o Connaissance des outils bureautiques, internet, création ...),
    - o Utiliser les Visioconférences pour les échanges professionnels, les échanges familiaux et suivre la scolarité de ses enfants,
- le niveau sera adapté à chacun. Chaque demi-journée sera consacré à un outil.

## DATE(S) DE LA FORMATION

**07 novembre 2022**

14H00/17H

**02 octobre 2023**

## POUR S'INSCRIRE

0601644410

a.pdc@free.fr

## LIEU DE LA FORMATION

siege de l'association REGAIN ou formation au siege de l'association d'origine  
22110 Mellionnec

## STRUCTURE FORMATRICE

REGAIN

Voir la présentation de cette structure

# INITIATION NUMÉRIQUE POUR BÉNÉVOLES EN GRANDE DIFFICULTÉ D'ILLECRONISME

