

# PRISE DE PAROLE EN PUBLIC



**ORGANISATEUR(S) : ASSOCIATION LA MARMITE**

**THÈME : QUESTIONS DE SOCIÉTÉ (DISCRIMINATION, ENVIRONNEMENT,...)**

Initiation

Gratuit

17H

Présentielle

## PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Tout membre d'une association

## DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Apprendre à construire une intervention en public  
transmettre des outils de communication active et participative

Travail autour du corps : être à l'aise, être conscient du langage du corps, maîtriser ses émotions. Ateliers d'exercices de voix, de respiration et d'articulation. Exercice de mise en situation. Approche du rapport au public : capter, sentir, écoute, regard.

Il s'agit de travailler aussi sur l'estime de soi et sur le sentiment de légitimité à prendre la parole en public à travers la déconstruction des considération de genre et de statut.

### DATE(S) DE LA FORMATION

**26 juin 2023**

9H

### POUR S'INSCRIRE

0297672806

lamarmite.asso@yahoo.fr

### LIEU DE LA FORMATION

Bobéhec  
56250 La Vraie-Croix

### STRUCTURE FORMATRICE

Association La Marmite

Voir la présentation de cette structure