

# COMMUNIQUER EN COLLECTIF



**ORGANISATEUR(S) : ASSOCIATION LA MARMITE**

**THÈME : FONCTIONNEMENT D'UNE ASSOCIATION**

Initiation

Gratuit

7h

Présentielle

## PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Tout membre d'une association

## DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Cultiver la compréhension et la connaissance de soi pour vivre l'empathie et la bienveillance  
Être à l'écoute de ses sensations, de l'autre, et s'exprimer en responsabilité et en conscience,

Trouver les « bons mots » pour s'exprimer clairement,

Prendre en compte la dimension émotionnelle dans les relations,

Réussir à formuler l'expression de vos ressentis, de vos sentiments dans la relation à l'autre, pour avancer conjointement dans un projet,

Apprendre à observer et à vous exprimer de manière authentique tout en étant à l'écoute des autres, en veillant à ce que chacun-e soit entendu-e,

Apprendre à écouter,

Prendre du recul sur les situations de tensions et savoir se ressourcer

Il s'agit d'aborder les notions de la communication bienveillante, expérimenter une posture, se familiariser avec un processus d'échange et de relation, afin de favoriser la communication et les échanges entre bénévoles d'une association.

Le stage alliera mise en pratique d'exercices interactifs et de partage en groupe

Aborder l'auto-empathie

## DATE(S) DE LA FORMATION

**16 juin 2023**

9h-17h

## LIEU DE LA FORMATION

Bobéhec  
56250 La Vraie-Croix

## POUR S'INSCRIRE

## STRUCTURE FORMATRICE

# COMMUNIQUER EN COLLECTIF



 0297672806

 lamarmite.asso@yahoo.fr

 Association La Marmite

 Voir la présentation de cette structure