

COMMUNIQUER EN COLLECTIF



ORGANISATEUR(S) : ASSOCIATION LA MARMITE

THÈME : FONCTIONNEMENT D'UNE ASSOCIATION



Initiation



Gratuit



7h



Présentielle

PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Tout membre d'une association

DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Cultiver la compréhension et la connaissance de soi pour vivre l'empathie et la bienveillance
Être à l'écoute de ses sensations, de l'autre, et s'exprimer en responsabilité et en conscience,

Trouver les « bons mots » pour s'exprimer clairement,

Prendre en compte la dimension émotionnelle dans les relations,

Réussir à formuler l'expression de vos ressentis, de vos sentiments dans la relation à l'autre, pour avancer conjointement dans un projet,

Apprendre à observer et à vous exprimer de manière authentique tout en étant à l'écoute des autres, en veillant à ce que chacun-e soit entendu-e,

Apprendre à écouter,

Prendre du recul sur les situations de tensions et savoir se ressourcer

Il s'agit d'aborder les notions de la communication bienveillante, expérimenter une posture, se familiariser avec un processus d'échange et de relation, afin de favoriser la communication et les échanges entre bénévoles d'une association.

Le stage alliera mise en pratique d'exercices interactifs et de partage en groupe

Aborder l'auto-empathie

DATE(S) DE LA FORMATION

16 juin 2023
9h-17h

LIEU DE LA FORMATION

Bobehec
56250 La Vraie-Croix

POUR S'INSCRIRE

STRUCTURE FORMATRICE

COMMUNIQUER EN COLLECTIF



0297672806



Association La Marmite



lamarmite.asso@yahoo.fr



Voir la présentation de cette structure