





**ORGANISATEUR(S) :** SECOURS CATHOLIQUE ILLE-ET-VILAINE

**THÈME :** ACCOMPAGNEMENT AU FDVA, FORMATION SUR UN DOMAINE SPÉCIFIQUE (MÉDICO-SOCIAL, SPORT,...)

 Initiation  Gratuit  6 heures (1 journée)  Présentielle

Pique-nique ou repas partagé à prévoir

## PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Tout membre d'une association

La plupart des bénévoles accueillant ou aidant des personnes en difficulté considèrent qu'on ne peut pas refuser une aide à la personne qui la demande que ce soit une personne que l'on accueille ou un.e autre bénévole.

Et pourtant ! La demande est-elle toujours légitime ? La réponse est-elle pertinente ? La/le bénévole peut-elle/il refuser ? A quelles conditions et de quelle manière ? A quoi dit-on « oui » quand on dit « non » ?

## Pour qui ?

Pour tout.e acteur/actrice en position d'accompagnement ou souhaite s'y engager.

## DESCRIPTIF DE LA FORMATION

### Au programme :

- Relecture des expériences/repérage des freins pour dire non;
- Repérage des « Oui » derrière les « Non » et clarification des bonnes raisons de dire « Non » ;
- Identification des moyens personnels et collectifs pour réussir à dire « Non » à bon escient;
- Exercices, entraînements et mises en situation pour ancrer une pratique d'un « Non » respectueux en s'appuyant sur l'assertivité, les positions de vie et la relation d'aide.



### DATE(S) DE LA FORMATION

**23 mai 2023**  
09H30 - 16H30



### LIEU DE LA FORMATION

10 rue Louis GUILLOUX  
35000 RENNES

### POUR S'INSCRIRE

 0757484975  
 formation.350@secours-catholique.org

### STRUCTURE FORMATRICE

 Secours Catholique Ille-et-Vilaine  
 Voir la présentation de cette structure

