

ORGANISATEUR(S) : SECOURS CATHOLIQUE ILLE-ET-VILAINE

THÈME : ACCOMPAGNEMENT AU FDVA, FORMATION SUR UN DOMAINE SPÉCIFIQUE (MÉDICO-SOCIAL, SPORT,...)



Initiation



Gratuit



6 heures (1 journée)



Présentielle

Pique-nique ou repas partagé à prévoir

PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Tout membre d'une association

La plupart des bénévoles accueillant ou aidant des personnes en difficulté considèrent qu'on ne peut pas refuser une aide à la personne qui la demande que ce soit une personne que l'on accueille ou un.e autre bénévole.

Et pourtant ! La demande est-elle toujours légitime ? La réponse est-elle pertinente ? La/le bénévole peut-elle/il refuser ? A quelles conditions et de quelle manière ? A quoi dit-on « oui » quand on dit « non » ?

Pour qui ?

Pour tout.e acteur/actrice en position d'accompagnement ou souhaite s'y engager.

DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Au programme :

- Relecture des expériences/repérage des freins pour dire non;
- Repérage des « Oui » derrière les « Non » et clarification des bonnes raisons de dire « Non » ;
- Identification des moyens personnels et collectifs pour réussir à dire « Non » à bon escient;
- Exercices, entraînements et mises en situation pour ancrer une pratique d'un « Non » respectueux en s'appuyant sur l'assertivité, les positions de vie et la relation d'aide.

DATE(S) DE LA FORMATION

23 mai 2023

09H30 - 16H30

LIEU DE LA FORMATION

10 rue Louis GUILLOUX
35000 RENNES

POUR S'INSCRIRE



0757484975



formation.350@secours-catholique.org

STRUCTURE FORMATRICE



Secours Catholique Ille-et-Vilaine



Voir la présentation de cette structure

OSER DIRE « NON » ET DIRE DE VRAIS « OUI »

