

**ORGANISATEUR(S) :** SECOURS CATHOLIQUE ILLE-ET-VILAINE

**THÈME :** FONCTIONNEMENT D'UNE ASSOCIATION, FORMATION SUR UN DOMAINE SPÉCIFIQUE  
(MÉDICO-SOCIAL, SPORT,...)

 Initiation

 Gratuit

 6 heures (1 journée)

 Présentielle

Pique-nique ou repas partagé à prévoir

## PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Tout membre d'une association

Vous êtes engagé.e dans une équipe associative et vous vous questionnez sur les questions de violence/agressivité que vous rencontrez!

### Pour qui !

Acteurs/actrices d'associations engagé.es dans des équipes qui ont à faire face à des situations de violence ou à des paroles agressives dans leur milieu d'accueil.

## DESCRIPTIF DE LA FORMATION

### Au programme :

- Définition des termes : « colère », « agressivité » et « violence »;
- Le cercle de la frustration ;
- Réflexion sur son propre comportement pour adopter des conduites sécurisantes et éviter l'enclenchement ou l'escalade de l'agressivité;
- La relation triangulaire;
- Les outils pour désamorcer les tensions, gagner en confiance afin de mieux prévenir ou faire face à une situation d'agressivité.

### DATE(S) DE LA FORMATION

**03 octobre 2023**

09H30 - 16H30

### POUR S'INSCRIRE

 0757484975

 formation.350@secours-catholique.org

### LIEU DE LA FORMATION

10 rue Louis GUILLOUX  
35000 RENNES

### STRUCTURE FORMATRICE

 Secours Catholique Ille-et-Vilaine

 Voir la présentation de cette structure