

# INITIATION AU FORUM DE ZEGG

**ORGANISATEUR(S) :** BREIZH COOPÉRATION

**THÈME :** GESTION DES RESSOURCES HUMAINES, FONCTIONNEMENT D'UNE ASSOCIATION

 Initiation

 Gratuit

 6h30

 Présentielle

## DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Le Forum de ZEGG est un outil de facilitation dont le dispositif est aussi simple que puissant : un groupe de personnes assises en cercle dans lequel un participant peut entrer et se fait accompagner, dans sa prise de parole, par le ou la facilitateur.ice.

Un cadre de confiance et de sécurité est créé dans lequel les individu-e-s explorent des thématiques personnelles et reçoivent des feed-back de la part des autres participants. C'est une invitation à se montrer dans sa vulnérabilité, à expérimenter le soutien du collectif pour traverser des émotions. De ce fait émerge un sentiment commun d'appartenance à l'humanité. Le Forum contribue à créer une nouvelle culture commune, en adéquation avec les besoins fondamentaux humains : être en lien, vivre nos émotions, se sentir en sécurité, en amour...

### DATE(S) DE LA FORMATION

**28 septembre 2024**  
09h30-17h

### LIEU DE LA FORMATION

coat en bars  
22110 mellionnec

### POUR S'INSCRIRE

-  0296293003
-  breizhcooperation@leboisdubarde.bzh
-  <https://www.helloasso.com/associations/a...>

### STRUCTURE FORMATRICE

-  Breizh Coopération
-  Voir la présentation de cette structure