

# GESTION DE CONFLIT : CHANGEONS NOTRE REGARD

**ORGANISATEUR(S) :** FAMILLES RURALES FÉDÉRATION DÉPARTEMENTALE FINISTÈRE

**THÈME :** COMMUNICATION



Initiation



Gratuit



6h



Présentielle

## PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Tout membre d'une association

La formation est accessible à tous les administrateur.ices bénévoles d'association.

Elle est gratuite.

Aucun pré-requis à la participation.

## DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Repenser ses relations avec les concepts de la communication bienveillante

- Identifier les émotions
- Formuler une demande
- Comprendre les différents niveaux d'écoute

Les profils de personnalité

- Connaître les 4 différents profils de personnalité
- Identifier le sien

Exercices pratiques pour réintroduire les concepts de la communication bienveillante

- A partir de situations vécues

### DATE(S) DE LA FORMATION

**11 octobre 2025**

9h30-16h30

### LIEU DE LA FORMATION

Place de la mairie

29860 Kersaint-Plabennec

### POUR S'INSCRIRE



0298306269



fd.finistere@famillesrurales.org



<https://www.formations-benevoles.bzh/for...>

### STRUCTURE FORMATRICE



Familles Rurales fédération départementale  
Finistère



Voir la présentation de cette structure