

GESTION DE CONFLIT : CHANGEONS NOTRE REGARD

ORGANISATEUR(S) : FAMILLES RURALES FÉDÉRATION DÉPARTEMENTALE FINISTÈRE

THÈME : COMMUNICATION

 Initiation

 Gratuit

 6h

 Présentielle

PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Tout membre d'une association

La formation est accessible à tous les administrateur.ices bénévoles d'association.

Elle est gratuite.

Aucun pré-requis à la participation.

DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Repenser ses relations avec les concepts de la communication bienveillante

- Identifier les émotions
- Formuler une demande
- Comprendre les différents niveaux d'écoute

Les profils de personnalité

- Connaître les 4 différents profils de personnalité
- Identifier le sien

Exercices pratiques pour réintroduire les concepts de la communication bienveillante

- A partir de situations vécues

DATE(S) DE LA FORMATION

11 octobre 2025

9h30-16h30

POUR S'INSCRIRE

 0298306269

 fd.finistere@famillesrurales.org

 [https://www.formations-benevoles.bzh/for...](https://www.formations-benevoles.bzh/)

LIEU DE LA FORMATION

Place de la mairie
29860 Kersaint-Plabennec

STRUCTURE FORMATRICE

 Familles Rurales fédération départementale Finistère

 [Voir la présentation de cette structure](#)