

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

ORGANISATEUR(S) : FAMILLES RURALES FÉDÉRATION DÉPARTEMENTALE FINISTÈRE

THÈME : COMMUNICATION



Initiation



Gratuit



6h



Présentielle

20€ de participation

PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Tout membre d'une association

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour cette formation.

DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Les objectifs de la formation :

- Être à l'aise pour prendre la parole devant un auditoire
- Savoir placer sa voix et sa posture pour délivrer un message convaincant
- Être capable d'adapter sa prise de parole au public et au contexte

Le contenu :

- Travailler sur la voix – Maîtriser sa respiration
- Utiliser les techniques du regard – S'aider de l'utilisation du visage
- S'accompagner du geste – Optimiser l'effet du déplacement
- Travailler sur la gestion du temps – Travailler sur l'écoute et la prise de parole
- Apprendre à faire passer un message – Communiquer de façon non verbale

Méthodes :

- Exercices pratiques (langage kinésique, proxémique, para langage)
- Entraînement vocal
- Mises en situations, jeux de rôles
- Utilisations de techniques théâtrales

DATE(S) DE LA FORMATION

27 septembre 2025

9h30-16h30

LIEU DE LA FORMATION

22 rue Yves Le Gallo
ULAMIR CROZON
29160 Crozon

POUR S'INSCRIRE

STRUCTURE FORMATRICE

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC



0298306269



fd.finistere@famillesrurales.org



[https://www.formations-benevoles.bzh/for...](https://www.formations-benevoles.bzh/)



Familles Rurales fédération départementale
Finistère



Voir la présentation de cette structure