

# GÉRER LES CONFLITS ET L'AGRESSIVITÉ AU SEIN D'UN COLLECTIF



**ORGANISATEUR(S) :** PÔLE ESS PAYS DE VITRÉ PORTE DE BRETAGNE

**THÈME :** GESTION DES RESSOURCES HUMAINES, GESTION DE PROJET



Initiation



Payant\*



6h



Présentielle

\* Formation payante : Organisme sans salarié : 5€ / Organisme avec salarié : 10€

Organisme sans salarié : 5€ / Organisme avec salarié : 10€

## PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Tout membre d'une association

## DESCRIPTIF DE LA FORMATION

La vie collective est pleine de conflits. Les conflits sont inévitables, ils font partie de la vie. Les prévenir et les réguler permet de limiter l'agressivité qui peut en découler dans le respect de chacun.

Différents leviers existent que nous pourrions explorer à partir de l'expérience des participant-e-s.

Pendant la formation nous verrons :

- comment s'apaiser et apaiser l'autre et ménager une sortie honorable à chacun-e
- comment communiquer dans l'agressivité et prendre en compte les phénomènes émotionnels dans les conflits
- comment s'appuyer sur le cadre et les fonctionnements.

29 septembre

Module 1 :

les concepts : conflit, agressivité, violence  
les processus émotionnels dans les conflits.  
Les leviers de la sortie de crise  
la communication

13 octobre

Module 2 : le cadre et ses fonctions

la posture d'autorité qui tient le cadre et favorise le dialogue  
les fonctionnements

**DATE(S) DE LA FORMATION**

**LIEU DE LA FORMATION**

# GÉRER LES CONFLITS ET L'AGRESSIVITÉ AU SEIN D'UN COLLECTIF



**29 septembre 2025**

18h-21h

**13 octobre 2025**

18h-21h

La formation est composée de deux modules : 29 septembre et 13 octobre de 18h à 21h.

27 rue Notre dame  
Centre social de Vitré  
35220 Vitré

## POUR S'INSCRIRE



0756805484



portesdebretagnesolidaires@gmail.com



<https://forms.gle/gxsW41qQRcfscLdv6>

## STRUCTURE FORMATRICE



Pôle ESS Pays de Vitré Porte de Bretagne



Voir la présentation de cette structure