

COMMUNICATION NON VIOLENTE – APPRENDRE À MIEUX COMMUNIQUER AU SEIN DE L'ASSOCIATION

ORGANISATEUR(S) : FAMILLES RURALES FÉDÉRATION DES CÔTES D'ARMOR

THÈME : COMMUNICATION, FONCTIONNEMENT D'UNE ASSOCIATION

 Initiation

 Gratuit

 3h

 Présentielle

PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Modalités pédagogiques :

Salle de formation dédiée.

Accueil et échanges confidentiels et bienveillants

Brainstorming, méthode active, apport théorique.

DESCRIPTIF DE LA FORMATION

OBJECTIFS :

- Découvrir les principes de base de la communication non violente (CNV).
- Apprendre à mieux exprimer ses émotions et besoins.
- S'exercer à formuler des demandes claires et respectueuses.
- Améliorer la qualité des échanges au sein de l'association.

La communication non violente (CNV), est une méthode simple développée par le psychologue Marshall Rosenberg, qui propose de mieux se connaître et mieux comprendre les autres, afin de communiquer avec respect, clarté et bienveillance.

Cette formation interactive part de ces principes pour vous proposer des apports simples, des mises en situation concrètes et des outils visuels (cartes, schémas) pour apprendre à :

Observer sans juger,

Identifier ses émotions et ses besoins,

Formuler des demandes efficaces,

Relire une situation vécue avec les outils de la CNV.

Un temps de partage final permettra de repartir avec des bonnes pratiques à appliquer au quotidien, dans la vie associative comme personnelle.

DATE(S) DE LA FORMATION

16 octobre 2025
18H00


LIEU DE LA FORMATION

3 place du Bourg, Maroué
Mairie de Maroué (étage)
22400 Lamballe-Armor


POUR S'INSCRIRE

STRUCTURE FORMATRICE

COMMUNICATION NON VIOLENTE – APPRENDRE À MIEUX COMMUNIQUER AU SEIN DE L'ASSOCIATION

 0695106004

 francine.lesaint@famillesrurales.org

 <https://www.formations-benevoles.bzh/for...>

 Familles Rurales Fédération des Côtes d'Armor

 Voir la présentation de cette structure