

ORGANISATEUR(S) : PÔLE ESS PAYS DE VANNES

THÈME : QUESTIONS DE SOCIÉTÉ (DISCRIMINATION, ENVIRONNEMENT,...), QUESTIONS DE SOCIÉTÉ (DISCRIMINATION, ENVIRONNEMENT,...)



Initiation



Payant*



21h30



Présentielle

* Formation payante : 12€

PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Tout membre d'une association

Atelier Grand public à partir de 18 ans

DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Vous sentez que les inégalités de genre sont partout mais ne savez pas toujours comment les décrypter et agir ?
Envie d'un moment d'échange puissant, d'introspection et de solutions concrètes ?
Rejoignez-nous pour une session immersive et interactive qui change la donne !

La Fresque du sexisme, c'est 3 heures d'exploration collective pour :

- Décoder l'impact des stéréotypes de genre dans nos vies et dans la société
- Comprendre les mécanismes invisibles qui entretiennent le sexisme
- S'outiller pour agir individuellement et collectivement
- Expérimenter un espace d'écoute et de partage bienveillant

Comment ça se passe ?

Réflexion & prises de conscience : En équipe, vous tissez les liens entre des faits concrets et vos expériences personnelles à travers un jeu de cartes dynamique.

Ressentis & émotions : Un temps pour partager, s'exprimer et écouter, sans tabou et un cadre de confiance sécurisant.

Leviers d'action & mises en situation : On passe de la théorie à la pratique ! Repérez vos marges d'action et entraînez-vous à réagir face au sexisme du quotidien.

Pourquoi participer ?

Parce que comprendre, c'est déjà agir. Parce que déconstruire le sexisme ensemble, c'est se donner du pouvoir. Parce qu'on ressort de cet atelier avec des clés, de l'énergie et une envie furieuse de faire bouger les choses !

Tout le monde est bienvenu.e !

A partir de 16 ans et pour les mineur.es accompagné.es d'un.e représentant.es légal.es. Il s'agit d'un atelier à destination du grand public et non des expert.es du sujet. Vous pourrez candidater pour vous former par la suite à la facilitation si vous souhaitez vous engager concrètement dans l'association.

Merci d'arriver en avance, afin que l'atelier puisse débuter et terminer à l'heure prévue.

L'association La Fresque du sexisme œuvre pour visibiliser et enrayer les inégalités de genre, en outillant un réseau engagé.

□ Si votre atelier a lieu au Prisme :

Salle précisée sur le tableau à droite en entrant.

Accessible aux PMR

Parking sur place.

Salles de réunion spacieuses équipées de mobilier de bureau, éclairage très lumineux.

□ Convivialité et rythme biologique :

Nous vous invitons à apporter de quoi grignoter ou boire à partager, de préférence végétarienne, sans gluten et zéro déchet.



DATE(S) DE LA FORMATION

09 avril 2026

18h30

03 décembre 2026

18H30-21h30

LIEU DE LA FORMATION

Le prisme 4 place Albert Einstein
Parc d'Innovation de Bretagne Sud – CS 72001
56000 Vannes

POUR S'INSCRIRE

STRUCTURE FORMATRICE



0757188100



contact@pole-ess-paysdevannes.fr



<https://www.fresque-du-sexisme.org/inscr...>



Pôle ESS Pays de Vannes



Voir la présentation de cette structure