

PÔLE DE L'ÉCONOMIE  
SOCIALE ET SOLIDAIRE

# PROGRAMME DE FORMATIONS

2023



Pôle  
ESS

PAYS DES VALLONS  
DE VILAINE

# DES ATELIERS OUVERTS À TOUS PRÈS DE CHEZ VOUS

Ces ateliers sont ouverts aux associations. L'adhésion à Vallons Solidaires vous sera demandée ainsi qu'une participation de 5€ par soirée.

**Vous pouvez participer à une ou plusieurs thématiques.**

Vous pouvez venir seul.e ou à plusieurs d'une même association, que vous soyez bénévole, salarié.e, membre du Conseil d'administration ou du Bureau...

Favoriser les échanges entre associations, renforcer vos savoirs et vos compétences pour vous aider dans les actions que vous menez au quotidien, tel est l'objectif de ces formations. Animées par des professionnel.les, ces formations sont aussi l'occasion de rencontres entre associations du territoire.

*Le règlement devra se faire en amont de la formation pour valider votre inscription*

**INSCRIPTION SUR  
VALLONS-SOLIDAIRES.FR**



# S'OUTILLER POUR MIEUX COMMUNIQUER DANS MON ASSOCIATION

**HÉLÈNE LEBRUN**  
Comme des Images

Le Barnadette,  
Chanteloup

*Prérequis : aucun*

**C**ommuniquer est primordial pour se faire connaître, mobiliser de nouvelles personnes, rendre lisible nos évènements.

La communication doit être envisagée de manière transversale, dès la conception de projets, d'évènements.

Vous allez découvrir comment rédiger un plan de communication, construire votre image et notamment développer des supports tels que les flyers, affiches en utilisant l'application *Canva*.



**LES JEUDIS  
9 & 16 MARS**

# ADMINISTRATEUR.RICE : COMMENT ÊTRE À L'AISE AVEC SON RÔLE ET SA PLACE VIS À VIS DES SALARIÉ.ES ?

**CHRISTELE  
MAHMOUDI**

Stériad,  
Bain-de-Bretagne

*Pré requis : être  
administrateur.rice  
d'une association  
et en charge (ou en  
cours de le devenir) de  
la fonction employeur.*

**LES JEUDIS  
23 & 30 MARS**



**C**e n'est pas toujours simple d'être administrateur.rice d'une association avec un ou des salarié-es, d'assumer la fonction d'employeur et être conscient de ce que celle-ci représente.

Entre bonne volonté, écoute, disponibilité, prises de décisions, gestion de conflits, les administrateur.rice.s ne sont pas toujours «équipé-es» pour assurer cette fonction et pour autant leurs salarié-es attendent légitimement d'avoir des employeurs et pas seulement des bénévoles.

Cette soirée de formation n'a pas vocation à répondre à toutes les questions d'ordre technique (entretien professionnel, plan de formation ...) mais plutôt de pointer les zones de vigilance à connaître pour vivre sereinement sa fonction employeur.

# COMPRENDRE SON BILAN ET COMPTE DE RÉSULTAT ET PRÉPARER UNE DEMANDE DE FINANCEMENT

SERVANE  
LE PICARD  
France Active  
Bretagne

Pampa,  
Bruz

**V**ous souhaitez vous familiariser avec le jargon économique et financier des associations ? Connaître les clés de lecture essentielles pour comprendre vos comptes annuels ? Bien construire vos demandes de financement ?

Cet atelier vise à mieux comprendre la composition d'un bilan financier et d'un compte de résultat ainsi que leur complémentarité et mieux connaître les étapes clés pour préparer une demande de financement pertinente. L'objectif est de vous outiller pour être plus à l'aise avec les documents financiers afin de rechercher des financements pour le développement de votre association.



LES JEUDIS  
13 & 27 AVRIL

# S'ORGANISER AVEC LA FACILITATION GRAPHIQUE OU PENSÉE VISUELLE!

ELODIE DANIEL

MFR

Messac-Guipry

**O**rganisation d'événements, planning de communication, suivi de projets : la gestion du temps est une alliée dans la réalisation de nombreuses activités.

Comment améliorer son organisation tout en gagnant en créativité ? Avec les outils visuels (cartes mentales, mandalas, agendas...), nous pouvons planifier et suivre l'avancée des tâches de manière individuelle et collective.

Bye bye les listes interminables de tâches qui errent sur nos bureaux et les notes adhésives qui couvrent l'écran, bonjour les couleurs et les pictogrammes pour une représentation visuelle et spatiale.

Préparez vos feutres et crayons de couleurs !

LES JEUDIS  
11 & 25 MAI



# LA FRESQUE DU CLIMAT

GAELE  
GUÉRINEL  
La Belle  
Ethique

Espace Galatée,  
Guichen

**A**telier de sensibilisation pour mieux comprendre le dérèglement climatique. Comprendre ensemble, agir maintenant. Le but de cette formation est de sensibiliser un maximum de personnes à la compréhension des causes et des conséquences du changement climatique et son caractère systémique via la fresque du climat, jeu de 42 cartes issues de travaux du GIEC.



JEUDI  
8 JUIN

# AMÉLIORER SA RÉDACTION SUR LE WEB !

DELPHINE  
BOURDON,  
Boosteuse en  
digitalisation

Salle du Rotz,  
Val d'Anast

**V**otre association a un site web ? Vous utilisez les réseaux sociaux ? Vous envoyez des campagnes d'e-mailings ou newsletters, lettres d'informations ? Votre association est concernée sur au moins l'une des 3 questions ? Alors cette formation peut vous intéresser ! Celle-ci vise à adapter votre rédaction sur le web pour être le plus impactant dans vos messages. Aussi, les bonnes méthodes et astuces à adopter pour renforcer votre notoriété et visibilité sur le web vous seront transmises

*Matériel : disposer d'un ordinateur portable*



# GÉRER SA TRÉSORERIE GRÂCE AUX OUTILS D'HELLO ASSO!

Hello Asso  
Structure de  
l'intervenant

MFR de Goven

LE JEUDI 21  
SEPTEMBRE

**L**a trésorerie d'une association, le nerf de la guerre ! Entre la course aux chèques pendant les périodes d'adhésions, les relances pour l'inscription à la fête de l'été ou encore les collectes de dons de fin d'année, votre trésorier.e peut vite finir débordé.

Avez-vous déjà pensé aux outils de paiements en ligne ? La plateforme HelloAsso propose justement différents outils (billetteries, dons, adhésions, etc.) qui permettent un gain de temps et un engagement plus facile de la part de vos adhérent.es.

Venez découvrir ces outils, ils sont gratuits !



# TABLEAU RÉCAPITULATIF



Lorsqu'il y a deux dates, il s'agit de la même session.  
Vous vous engagez pour deux soirées.

S'outiller pour mieux communiquer dans mon association !	9/03	16/03	Chanteloup
Administrateur.rice : comment être à l'aise avec son rôle et sa place vis à vis des salarié-es ?	23/03	30/03	Bain-de-Bretagne
Comprendre son bilan et compte de résultat et préparer une demande de financement	13/04	27/04	Bruz
S'organiser avec la facilitation graphique ou pensée visuelle!	11/05	25/05	Guipry-Messac
La Fresque du Climat	8/06		Guichen
Améliorer sa rédaction sur le web !	15/06	22/06	Val d'Anast
Gérer sa trésorerie grâce aux outils d>Hello Asso!	21/09		Goven

# VALLONS SOLIDAIRES

- Pôle ESS Vallons de Vilaine -

Céline ROCHERON

43 rue Fagues  
35580 Guichen

07 61 20 87 01

[pole@vallons-solidaires.fr](mailto:pole@vallons-solidaires.fr)

[vallons-solidaires.fr](http://vallons-solidaires.fr)

